

Уважаемые родители!

Со 2 ноября по 15 ноября ваши дети переходят на дистанционное обучение. Педагоги будут проводить уроки в дистанционной форме.. Начало уроков в **9:00**. Обучение будет проводиться посредством общения через социальные сети «ВКонтакте», «WhatsApp» и с использованием сайта Российская электронная школа (<https://resh.edu.ru/>).

Просим обеспечить вашим детям доступ к данным сайтам, согласно расписанию размещённому на сайте школы.



Памятка для родителей по организации дистанционного обучения

1. В сложившейся ситуации важно наладить с ребенком диалог, уважительное дружелюбное общение.
 2. Ребенок должен сам понять, что дистанционное обучение - это та же школа, только в других условиях.
 3. Важно соблюдать привычный распорядок дня: время сна и бодрствования, время начала уроков, перемены, перерыв на обед и пр. Резкие изменения в режиме дня могут привести к излишнему напряжению и стрессу.
 4. После каждого урока необходима динамическая пауза (15-20 минут), что позволит избежать снижения уровня работоспособности, также нужно проводить физкультминутки для профилактики нарушения зрения и осанки.
 5. Очень важна организация рабочего места. Кроме того, что всё необходимое должно находиться в зоне доступности руки, рекомендуется все гаджеты оставлять в другом помещении.
 6. Планируйте с ребёнком дела на предстоящий день заранее. Важно, чтоб у ребенка всегда были часы в зоне видимости
 7. В конце каждого дня обсуждайте с ребёнком успехи и неудачи за день. Стройте планы на завтра. Совместно ищите решения в спорных ситуациях. Не скупитесь на слова поддержки и объятия.
 8. Если у вас возникнут вопросы, вы можете их задать классному руководителю, учителю-предметнику, а также администрации школы
- Рекомендуемая непрерывная длительность работы, связанной с фиксацией**



взора непосредственно на экране ВДТ, на уроке не должна превышать:

- а) для обучающихся в I-IV классах — 15 мин;
- б) для обучающихся в V-VII классах — 20 мин;
- в) для обучающихся в VIII-IX классах-25 мин;

В настоящее время существует целый ряд ресурсов, помогающих и родителям, и детям в дистанционном обучении: УЧИ.РУ <https://uchi.ru/> , ЯНДЕКС УЧЕБНИК <https://education.yandex.ru/> , РЕШУ ОГЭ <https://rus-oge.sdangia.ru/> , РЕШУ ВПР <https://vpr.sdangia.ru/> и другие.